

Стадии наркотической зависимости .

Развитие наркомании начинается с этапа эпизодического приема психоактивных препаратов, т. е. их употребления от случая к случаю (*экспериментирование*).

1-ый этап употребления наркотиков (экспериментирование) Для этого этапа характерно:

- Естественное любопытство, желание «просто попробовать»
- АКТИВНЫЙ поиск новых видов удовольствия (пика ощущений)
- Неумение сказать «НЕТ»
- Трудности с пониманием собственных границ
- Попадание под влияние различных мифов о химических веществах («легкие», «тяжелые» и т.д.)
- Страх прослыть «белой вороной» или «маменькиным сынком»
- Неосознанное желание убежать от сложностей жизни (или осознанное)
- Наплевательское отношение к себе, к своей жизни, «пофигизм» как мировоззрение
- Желание сделать свою жизнь интересной и наполненной
- Незнание того, как на самом деле действуют наркотики на психику и организм человека

При продолжении наркотизации продолжает расти толерантность и формируется физическая зависимость. К этому периоду толерантность становится максимальной — наступает плато толерантности; меняется качество эйфории.

Это развернутая (II стадия) заболевания. Для этого этапа характерно:

- Осознанное желание получать удовольствие при помощи ПАВ
- Планирование употребления (*регулярное употребление*)
- Поиск «разумных» оправданий употребления
- Поиск «подходящей» компании
- ПАВ становятся необходимым атрибутом веселья и отдыха
- Психоактивные вещества начинают использовать как:
 1. средство против "комплексов"
 2. лекарство от стресса
 3. способ общения
 4. спутник сексуальных отношений
 5. Можно заметить рост требуемой для получения нужных ощущений дозы
 6. Формируется особая «тусовка» - свое психоактивное вещество, своя музыка, стиль одежды, юмор.

При длительной наркотизации больные перестают переносить прежние высокие дозы наркотика, толерантность к ним снижается, эйфория исчезает. Только введение наркотика поддерживает организм в более или менее комфортном состоянии. Изменяется характер и абстинентного синдрома в сторону наибольшей выраженности соматоневрологических расстройств.

Это III стадия наркомании. Для этого этапа характерно:

- Проблемы со здоровьем: похмелье, ломка, неприятные ощущения после употребления, инфекционные заболевания, ВИЧ-инфекция, гепатит С (99%)
- Потеря контроля над поведением (травмы, насилие, криминал)
- Неразборчивость в сексе (венерические заболевания, нежелательная беременность, проблемы во взаимоотношениях)
- Скандалы в семье
- Проблемы с учебой
- Финансовые трудности (долги, продажа вещей из дома, воровство, постоянный поиск денег)
- Конфликты с друзьями

- Основной круг общения – это те, кто употребляет ПАВ
 - Конфликты с законом
 - Возникает физическая зависимость. Наркотик не приносит желаемого удовольствия, а употребляется для приведения организма в нормальное состояние.
 - Возникающие проблемы служат оправданием дальнейшего употребления. Употребление вызывает новые проблемы. Причина и следствие меняются местами.
- Прекратить употребление на этой стадии самостоятельно - практически невозможно, необходима помощь специалистов. Продолжение употребления обязательно ведет к переходу на следующую стадию зависимости.

4-ый этап употребления .Для этого этапа характерно:

- Употребление ради употребления
- Постоянная потребность в психоактивном веществе
- Использование самых крайних мер в поисках дозы
- Разрушение нравственных ценностей
- Апатия и нежелание жить, утрата смысла существования
- Попытки самоубийства
- Серьезные проблемы со здоровьем, возникновение хронических заболеваний
- Разрыв с семьей, друзьями, обществом.
- На данном этапе наблюдаются глубокие физиологические изменения, организм находится в полной зависимости от психоактивного вещества. Употребление веществ становится необходимым для существования. Мозг разучился самостоятельно регулировать нейрхимический баланс и не может воспринимать окружающий мир без очередной дозы.

Если человек не прекращает употребления - он погибает.

Абсолютное большинство наркоманов, дошедших до этой стадии развития зависимости, погибают от передозировки. Количество вещества, требуемое для возвращения мозга к нормальному функционированию, становится критическим для жизнедеятельности организма в целом.