

Кишечные инфекции – это большая группа заболеваний, вызываемых различными болезнетворными микроорганизмами: простейшими, бактериями, вирусами. **Наиболее подвержены заболеванию дети.**

Группа кишечных инфекций довольно многочисленна.

Самые распространённые - это:

- сальмонеллез;
- вирусный гепатит А;
- ротавирусная, энтеровирусная и другие вирусные инфекции;
- кишечные инфекции, вызванные такими возбудителями, как стафилококк, протей, цитробактер;

- Пути заражения:

Возбудители кишечных инфекций попадают в организм человека через рот с загрязнёнными продуктами питания, водой или заносятся грязными руками. Существует вероятность заражения вирусными кишечными инфекциями и воздушно-капельным путём.

Чтобы не заболеть кишечной инфекцией

НЕОБХОДИМО:



Соблюдать правила личной гигиены: мыть руки перед приёмом и приготовлением пищи, после прогулок, после посещения туалета.

Тщательно мыть ягоды, фрукты и овощи перед их употреблением.



Пить воду только гарантированного качества, отдавая предпочтение бутилированной и кипячёной воде.

Соблюдать правила гигиены при приготовлении горячих и холодных блюд. Следить за сроками годности и условиями хранения продуктов.



Тщательно прожаривать и проваривать продукты, особенно мясо и птицу.



Скоропортящиеся продукты и готовую пищу хранить только в холодильнике.

