



## ПАМЯТКА «ОСОБЕННОСТИ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ОСЕННИЙ И ЗИМНИЙ ПЕРИОД»

*Главное правило поведения на дороге зимой и осенью —  
удвоенное внимание и повышенная осторожность!*

- С наступлением осени, день становится короче. В сумерках и в темноте значительно ухудшается видимость. В темноте легко ошибиться в определении расстояния, как до движущегося автомобиля, так и до неподвижных предметов. Часто близкие предметы кажутся далекими, а далекие близкими. Случаются зрительные обманы: неподвижный предмет можно принять за движущийся и наоборот. Поэтому **напоминайте детям, что в сумерках надо быть особенно внимательными.**
- Носите одежду **со световозвращающими элементами** (нашивки на курточке, элементы рюкзака), что позволит водителю с большей вероятностью увидеть вас в темное время суток.
- В осеннюю непогоду водителю еще **сложнее заметить пешехода!**
- В снегопады заметно ухудшается видимость, появляются заносы, ограничивается и затрудняется движение пешеходов и транспорта. В сильный снегопад видимость на дороге для водителей тоже ухудшается.
- Яркое зимнее солнце, как ни странно, тоже может быть помехой при переходе дороги. Яркое солнце и белый снег создают эффект бликов, человек как бы «ослепляется». Поэтому надо быть крайне внимательными.
- В снежный накат или гололед повышается вероятность «юза», заноса автомобиля, и самое главное - непредсказуемо удлинится тормозной путь. Поэтому обычное безопасное расстояние для пешехода до машины надо увеличить в несколько раз.
- Количество мест **закрытого обзора зимой становится больше.** Мешают увидеть приближающийся транспорт:
  - сугробы на обочине
  - сужение дороги из-за неубранного снега;
  - стоящая заснеженная машина.
- Теплая зимняя одежда мешает свободно двигаться, сковывает движения. Поскользнувшись, в такой одежде сложнее удержать равновесие. Кроме того, капюшоны, мохнатые воротники и зимние шапки мешают не только обзору, но и ухудшают слышимость – что таит в себе опасность не услышать звук приближающейся автомашины.
- Дорога становится очень скользкой! Поэтому при переходе через проезжую часть лучше подождать, пока не будет проезжающих машин. Ни в коем случае не бежать через проезжую часть, даже на переходе! Переходить только шагом и быть внимательным.
- Зимой часто снижается и общее эмоциональное состояние человека, у водителей и пешеходов может быть снижена реакция, внимание, а это значит, необходимо приучить ребенка к режиму дня. Раньше ложиться, выходить с большим запасом времени, не быть рассеянным на дороге.

***Нужно быть крайне внимательным, вначале обязательно остановиться и, только убедившись в том, что поблизости нет транспорта, переходить проезжую часть.***

# Безопасность на дороге в осенне-зимний период



## #ДобраяДорогаДетства

### Главные опасности на дороге осенью и зимой:

- ✓ **Ухудшается видимость.**  
В сумерках, темноте, в пасмурную погоду многие предметы и объекты — особенно неярких цветов (серого, серебристого, коричневого, бежевого) становятся менее заметны.
- ✓ **Из-за осадков и холодной погоды дорога может стать очень скользкой.**  
Тормозной путь у транспортных средств на влажной и скользкой дороге увеличивается в несколько раз!



### Носи яркую одежду и световозвращатели.

Эксклюзивно в «ДДД»!



Они сделают тебя более заметным для водителей автотранспорта в тёмное время суток и в условиях недостаточной видимости.

**Зонт, капюшон, головной убор с большим козырьком или полями ограничивают обзор дороги.**

Расстояние, на котором водитель увидит тебя, если у автомобиля включён ближний свет фар в тёмное время суток.



Одежда со световозвращающими элементами — 100-150 метров

Собираясь переходить дорогу, выгляни из-под зонта, откинь назад капюшон, убери мобильный телефон и сними наушники, чтобы ничто не мешало полностью оценить обстановку и убедиться, что переход безопасен.



**Перед выходом на дорогу для перехода убедись, что все транспортные средства остановились и пропускают пешеходов.**

Тормозной путь автомобиля при скорости 60 км/час



**Не начинай переход дороги перед близко идущим транспортом. Это опасно!**

(Транспортные средства могут не успеть остановиться).

## Задание

Посчитай, сколько у тебя световозвращателей на одежде, в которой ты пришёл сегодня в школу, а также на обуви и рюкзаке

Подпишись на «ДДД»!

НАШИ ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ

В Каталоге Российской прессы — 11450

В каталоге Почты России «Подписные издания» — П3786

Онлайн-подписка на сайтах VIPSHLRU и POCHTA.RU